

ZUTPHEN EO



OKTOBER 2018 WWW.ZUTPHENBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Waarom je vaker
zou moeten

lachen

Lezersacties
Like & Share



MONUMENT
VAN DE MAAND

Broederkerk
Chapool Lekker eten & drinken

Kringloopwinkel Hand

Burgerzaal, Zutphen

Musea Zutphen

Walburgiskerk Zutphen

VVV Zutphen

Restaurant De Wijnhuizen

HEMA

H&M

De Pelikaan

Rechtbank Gelderland, locatie Zutphen



Zutphen is een historische stad vol fraaie monumenten. Elke maand kiest Bruist samen met het monumentenblad Zutphense Pracht een monument van de maand.



Welke bibliotheek zit er nou gevestigd in een 14e-eeuwse kloosterkerk? Die van Zutphen! In Hanzestad Zutphen zit de Graafschap bibliotheek al sinds 1983 in de Broederenkerk. Die unieke combinatie van een monument met de openbare functie van bibliotheek maakt de Broederenkerk misschien wel de mooiste bibliotheek van het land.

De Broederenkerk is één van de weinig goed bewaarde kloosterkerken in Nederland. De kerk is rond 1306 - 1307 gebouwd als kloosterkerk van de dominicaner minderenbroeders. Deze kloosterorde van bedelmonniken vestigde zich al in 1288 in Zutphen. De kerk is gebouwd in gotische stijl en de mooie gewelwschilderingen die er nog steeds te zien zijn, zijn in de zestiende eeuw toegevoegd.

Broederenkerk



In de jaren '70 van de vorige eeuw heeft de kerk jarenlang leeggestaan, waarna de gemeente Zutphen de kerk kocht. Het werd het nieuwe onderkomen van de openbare bibliotheek. Vorig jaar is de kerk grondig gerenoveerd en is onder meer het 'middenhuis' toegevoegd. Daarnaast zijn er in de kerk ook lekker veel plekje's gerealiseerd waar het heel fijn is om lekker te gaan zitten lezen of werken.

In de toren hangt al sinds eeuwen een luidklok, dit klokje noemen we tegenwoordig het poortersklokje. Sinds 1611 luidt het klokje iedere avond om 21.50 uur om de mensen te waarschuwen dat de stadspoorten gaan sluiten. Zo konden ze

op tijd de stadspoorten binnengaan. En nog steeds horen de inwoners van Zutphen elke avond om tien voor tien het klokje luiden.

Openingstijden:

maandag	11:00 - 17:00 uur
dinsdag	11:00 - 20:00 uur
woensdag t/m vrijdag	11:00 - 17:00 uur
zaterdag	11:00 - 16:00 uur
zondag	gesloten

*Brigjet Bluinck, hoofdredacteur
Zutphense Pracht*

Zutphense Pracht

MONUMENTEN, BOUWHISTORIE EN ARCHEOLOGIE

6



13



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaikje van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE René Moes, 06-19629221

CONTACT ZUTPHEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op [Facebook.com/zutphenbruist](https://www.facebook.com/zutphenbruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Zutphen Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



10



31



18



23

Inhoud



Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfststipje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

Bruisende lezer,

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als FiederElske en Parawijsvogel toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

René Moes



Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Lachen is

WAAROM
JE **VAKER** ZOU
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



echt gezond!



LEREN LACHEN

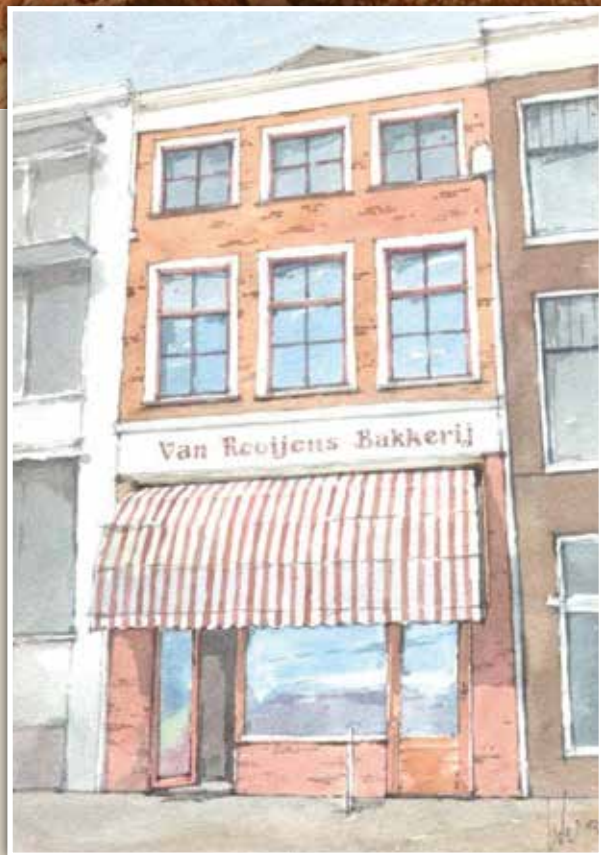
Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

GEbruik EEN LACHSESSIE MET COLLEGA'S eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

Van Rooyens bakkerij

**Al meer dan 25 jaar
het adres voor...**



- **Ambachtelijk kwaliteitsbrood**
- **Veluwse appelcake**
- **Zutphense walburgers**
- **Ruime sortering bolletjes**
- **Zutphense hanzebollen**
- **Kruittoren koekjes**
- **Drogenaps broodje**
- **Grote sortering heerlijke koekjes**



Van Rooyens Bakkerij
Lange Hofstraat 22
7201 HV Zutphen
Tel: 0575-513269

Bezoek ook eens onze webshop www.vanrooyensbakkerij.nl

VERLIES EN ROUW VRAAGT OM AANDACHT

In een tijd van verlies kun je overvallen worden door een wirwar van gedachten en gevoelens. Rouwen is een natuurlijke reactie. Je leven verandert immers als je iemand moet missen. Niets is meer hetzelfde.

Neem regelmatig de tijd om te ontspannen. Door jezelf aandacht te geven verzacht de pijn, krijgt het meer ruimte. Er tegen vechten kost vaak alleen maar energie. Wat daarbij kan helpen is de gratis ontspanningsoefening die je op de website www.begeleiding-partnerverlies.nl kunt downloaden. Even helemaal tot rust komen is een weldaad voor lichaam en geest.

Heb je moeite de draad van je leven weer op te pakken?

Wandel-Natuurcoaching geeft een krachtige natuurlijke ondersteuning bij verlies. De natuur spiegelt het leven. Als coach inspireer ik jou tijdens het wandelen om met andere ogen te kijken naar jezelf en de wereld om je heen. Je krijgt meer inzicht in jezelf, in jouw rol en in jouw emoties. Het helpt zaken vanuit van een ander gezichtspunt te bekijken, leert oude patronen los te laten en te bouwen aan een nieuw toekomstperspectief. De natuur is hierbij een verrassende inspiratiebron.

Zet vandaag die eerste stap voor professionele hulp bij rouwverwerking en ervaar hoe de natuur bijdraagt aan het verwerken van verlies.

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak 06-30427860





MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 www.wesco-shop.nl

BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige

stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

www.amazona.nl



oktober

Woon

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duifhuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duifhuizen op www.duifhuizen.nl



MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. www.pullman.nl

ndand

DUIFHUIZEN
Tassen & koffers



**HET JUISTE
BINNENKLIMAAT**
Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 www.jaga.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Bourgini nostalgic
water kettle deluxe
cream 1.7L**

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze
roestvrijstalen waterkoker
met een nostalgische look
en hoogglans creme afwerking.
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Last van droge of natte ogen?



Met de juiste behandeling kunt u zelf veel problemen voorkomen. Droge/natte ogen, veel mensen hebben er last van. Droge/natte ogen voelen erg vervelend en veroorzaken veel ongemak zoals brandende-, jeukende ogen of een zandkorrel gevoel. Er zijn tal van oplossingen, de oogspecialisten van Sven voor Ogen doen graag voor u een droge/natte ogen onderzoek. Dit houdt in dat er gekeken wordt naar de stabiliteit van de traanlaag en de hoeveelheid traanvocht. Voor meer informatie maak een afspraak bij een van onze oogspecialisten.

SVEN
voor ogen

DROGE & NATTE OGENSPECIALIST

Dorpsstraat 17 Ruurlo 0573-454629 www.svenvoorogen.nl

Wil jij meisjescoach worden?

Als eerste Meisjescoach van Nederland heb ik al veel meisjes, meiden en jonge vrouwen verder kunnen helpen. Ik heb een succesvolle praktijk en moet helaas steeds vaker “nee” verkopen als mensen aankloppen voor hulp.

Om toch van betekenis te kunnen zijn heb ik daarom besloten mijn kennis door te geven aan medeprofessionals via de **Specialisatie tot Meisjescoach**.

Tijdens deze Specialisatie geef ik mijn kennis over dit vak door, zodat we samen nog meer van betekenis kunnen zijn voor deze bijzondere doelgroep. Je krijgt een supertof netwerk met gelijkgestemden erbij; onze eigen **GIRLCREW!**

Je werk wordt zoveel leuker als je toegerust bent met de juiste kennis en kunde. Je groeit als Meisjescoach naar een volgend niveau en krijgt de rol van specialist. Deze Specialisatie tot Meisjescoach is uniek in Nederland en start 11 januari 2019. Let op: er zijn nog maar 8 plaatsen beschikbaar.

**Meer informatie en aanmelden
via www.meisjescoach.nl**

FiederElske
De coachingpraktijk voor grote en kleine meisjes

Wilgendijk 10, Zieuwent | 06-30119938

elske@fiederelske.nl

www.fiederelske.nl | www.theekransjes.nl

Meld jij
je aan?



Specialist in borstprotheses

Elke vrouw verdient het om er op haar mooist uit te zien. Vanuit die gedachte helpt José de Vos al 25 jaar vol enthousiasme alle vrouwen die bij haar 'aankloppen' aan een perfect passende, comfortabele en natuurlijk ogende (deel)prothese.

Van A tot H

"Borstkanker, elke vrouw kan ermee te maken krijgen. Om te kunnen genezen zijn een operatie en eventuele nabehandeling meestal onvermijdelijk. Iets wat niet alleen lichamelijk een enorme impact heeft, maar vaak ook geestelijk. Veel vrouwen voelen zich niet helemaal gelukkig meer met hun lichaam, iets waar ik ze bij kan helpen.

"In alle rust en met volledige privacy"

Van cup A tot en met cup H en van een volledige tot een deelprothese, voor iedere vrouw heb ik de perfect prothese waarmee zij vrijuit kan bewegen, sporten en zorgeloos zwemmen. Met minder neem ik ook absoluut geen genoegen."



Deelprothese

Na een borstbesparende operatie kan na verloop van tijd alsnog een verschil in beide borsten ontstaan. Hiervoor zijn deelprotheses de ideale oplossing. Ze zijn er in vele verschillende vormen, diktes en maten. Maar ook bij een reconstructie kan er een verschil tussen beide borsten zijn en vult een deelstukje (deelprothese) het geheel net mooier op. Met een deelprothese creëer je weer symmetrie.

Het plaatje is helemaal compleet met mooie perfect passende lingerie, glad of met kant, maar ook in verschillende kleuren en dessins, met en zonder beugel.

**En er is altijd een ruime
collectie prothese
badkleding op
voorraad!**



JOSÉ DE VOS MEDICALS

Lintelosestraat 1, Zutphen

0575-513561

Eigenaresse José de Vos

www.josedevosmedicals.nl

Kundalini Yoga houdt je jong en vitaal!

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat een levensstijl met yoga en meditatie je verouderingsproces vertraagt. Stresshormonen en ontstekingen nemen af, cel veroudering vertraagt; zo blijf je langer jong, fit en vitaal. Kundalini Yoga heeft daarbij als voordeel dat het adempaling, houdingen, mantra's (helende klanken), mudra's (handposities) en mentale focus combineert in uitgebalanceerde oefenseries. En daarmee één van de meest effectieve yogavormen is!



Eenvoudig, afwisselend en speels

Met veel plezier geef ik Kundalini Yoga. Wees welkom om een proefles te proberen! Deze yogavorm is eenvoudig en praktisch. Je hoeft niet lenig te zijn, elke les is anders, heeft een thema en bevat vaak speelse elementen. De eeuwenoude oefeningen van Kundalini Yoga rekken de spieren, geven diepe ontspanning en zorgen voor het versneld afvoeren van afvalstoffen. Ze werken direct in op het zenuwstelsel en de klieren, zodat je het effect meteen ervaart. Ook kan Kundalini Yoga je dichter bij je intuïtie (eigen wijsheid) brengen en inzicht geven in emotionele blokkades en angsten. Het zorgt voor weldadige rust, vrolijke stemming, een energiek gevoel en helpt je om te gaan met de veranderingen en stress van deze tijd!

BedrijfsYoga: vitale en productieve medewerkers

Op basis van Kundalini Yoga hebben wij voor bedrijven speciale programma's ontwikkeld om de gezondheid, het concentratievermogen en de zelfreflectie van uw medewerkers te kunnen verbeteren. Dit verlaagt het ziekteverzuim en verbetert de werksfeer en het werkplezier. Wij leren uw medewerkers te ontspannen en in balans te komen, zodat hun werkstress reduceert. Ze worden vitaler, productiever en gelukkiger!



Studio: "Le Rideau", Oude Wand 39f, Zutphen
helma@parawijsvogel.nl | www.parawijsvogel.nl

In kleine kring afscheid nemen

Als ik het huis binnenkom, zit mevrouw als verslagen in haar stoel en vraagt zich af wat ik kom doen. Een uur of twee daarvoor ben ik door haar zoon gebeld omdat zijn vader is overleden en hij stelde me de vraag of ik hen zou willen begeleiden. Natuurlijk wil ik dat. Ik pak mijn spullen en rijd naar het huis waar de familie zich heeft verzameld.

Na de eerste kennismaking waarin me duidelijk wordt waaraan meneer is overleden, probeer ik er achter te komen wat de wensen voor het afscheid van meneer zijn. Wat meneer zelf zou willen is niet bekend; hij heeft het altijd voor zich uit geschoven. "Als het zover is, dan regelen jullie het vast goed.", was steevast zijn antwoord als zijn vrouw er over begon.

En nu is het dan zover. Hoewel nog weinig helder is, wordt me vrij snel duidelijk dat een grote uitvaart niet wenselijk is. "We leefden altijd vrij teruggetrokken en ik moet er niet aan denken over een paar dagen elders, in een ruimte die ik niet ken, afscheid van mijn lieve man te moeten nemen." zo zegt mevrouw verdrietig. Ik kijk de kamer rond en opper dat we wellicht ook gewoon een afscheidsdienst in kleine kring thuis kunnen houden. Mag dat? Ja, dat mag én dat kan, mits de familie dat wil. En dat willen zij. Mevrouw veert op en komt met allerlei ideeën om inhoud te geven aan de uitvaart van haar man.

Een uitvaart thuis, in kleine kring met een uniek randje.

"Zelf heb ik ondervonden dat het verdriet om het verlies er altijd zal zijn"

Pauline Rischen

persoonlijke uitvaartbegeleiding

Graaf Ottosingel 119 Zutphen | 06-24374437
pauline@rischen.n | www.rischen.nl



Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

Huilen is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

Een kind tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

Vrolijke mensen zijn gezonder dan piekeraars.

Glimlach eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

Watertoren



De naam van dit gebouw zegt al dat dit gebouw alles met water te maken heeft. Deze nog jonge toren, aan het begin van de Warnsveldseweg, heeft een drinkwaterreservoir binnen zijn muren.



Watertorens zijn bijzondere gebouwen die je in vele steden in Nederland vaak direct kunt herkennen. Ze dienen om de druk op het waterleidingnet constant te houden. Om die reden zit er hoog boven in zo'n toren een drinkwaterreservoir. Bij normaal drinkwatergebruik kan de waterleidingmaatschappij zonder gebruik te maken van de watertoren de waterdruk op peil houden. Dit doen ze dan met pompen. Maar in bijzondere gevallen, bijvoorbeeld na een belangrijke voetbalwedstrijd op televisie, wanneer iedereen opeens naar de wc moet. Er wordt dan plotseling veel speelwater gevraagd en zo kan er ineens een tekort aan water ontstaan. In dat geval treedt het reservoir van de toren in werking. Nadat de druk weer op het normale peil is gekomen wordt het tekort aan water in het reservoir weer aangevuld en is de toren weer paraat voor een nieuwe voetbalwedstrijd.

Sinds 1889 was de watertoren in de Drogenapstoren ondergebracht. Toen deze te klein werd voor de grotere vraag naar water had de stad behoefte aan een nieuwe watertoren. Deze nieuwe toren bestaat uit een skelet van gewapend beton, waartussen metselwerk is aangebracht. In het gebouw bevinden zich 3 verdiepingen; helemaal bovenin bevindt zich het waterreservoir. Sinds 1981 wordt de toren nog maar zelden gebruikt vanwege technische verbeteringen in het drinkwatersysteem. Het drinkwaterreservoir bevindt zich echter nog steeds in het gebouw. Men besloot in 1984 de toren deels een nieuwe bestemming te geven en bouwde in de onderste verdieping

acht woonéénheden. Daarmee is deze watertoren tevens een woontoren geworden.

In detail: Art deco

De toren is gebouwd in de Art deco-stijl. Deze stijl was in feite een mengelmoes van verschillende stijl- en kunststromingen uit de eerste decennia van de 20e eeuw. De stijl legde sterk de nadruk op het laten zien van nieuwe constructies en bouwmethoden. Dat is hier goed te zien door de gebruikte combinatie van beton en metselwerk. Dat werd dan weer verfraaid met speelse en vaak ook overdadige details, zoals je terugziet bij de waterspuwers halverwege de hoogte van de toren, die overtollig water uit het reservoir moesten afvoeren. Verder zie je strakke betonnen versieringen en grote en kleine vensters die allen de hoogwerking van de toren moeten benadrukken. Deze strakke verticale lijnen vormden een contrast met de bouwstijl die daarvoor in de mode was, waarbij vloeiende lijnen gebruikt werden. Het opvallende is dat pas na 1970 de art deco deze naam kreeg. Voor die tijd gaf men diverse namen aan die stijl, zoals bijvoorbeeld 'de Amsterdamse school'. De toren is ontworpen door Hendrik Sangster, die verscheidene watertorens in die stijl in ons land heeft voortgebracht, onder andere de watertoren in Aalsmeer. Die toren lijkt ook erg op die van Zutphen.



Historische Vereniging Zutphen



Verhaal: de toren op springen

De toren heeft flinke schade geleden tijdens de Tweede Wereldoorlog. Hoe dat gebeurde weten we uit het verslag van een ooggetuige: "In de vroege zaterdagmorgen zien wij de toekomst hoopvol in. Het zal nu wel gauw afgelopen zijn. De Duitsers hebben zich over de Berkel teruggetrokken. De Canadezen kunnen ieder ogenblik hier zijn.

Maar daar komen opnieuw Duitse soldaten uit de Laarstraat. 'Ze laten weer de brug springen,' roept iemand. Maar een ander heeft ontdekt, dat de soldaten een rubberboot dragen. Ze steken over ... 'Allemachtig, ze gaan de watertoren in ...' 'Moet die nou ook nog de lucht in? Waar is dat nou voor nodig?' 'Louter vernielzucht, meneer.' We zien de soldaten met hun rubberbootje teruggaan over de Berkel. Even later klinkt de zoveelste explosie in deze dagen. Een wolk van rook en stof maakt de watertoren voor ons onzichtbaar. Maar als die is opgetrokken, blijkt dat de toren er nog staat. Wel zijn grote, verticale repen uit de muur weggeslagen. Even later varen de heren opnieuw met hun rubberboot over de Berkel, maar de tweede aanslag op de watertoren lukt evenmin. Zouden ze het nu opgeven? Het ziet er wel naar uit.

Maar neen. Later in de morgen komen de Duitsers opnieuw met een vracht munitie over de Berkel. Na de

derde explosie lijkt het mij, dat ik de toren zie wankelen. Is het gezichtsbedrog? De toren blijft staan. Bravo! Maar ik kan een vloek niet terughouden. Want weer blijken grote stukken uit het prachtige bouwwerk, een der meest karakteristieke monumenten van Zutphen, weg geslagen te zijn. En in de buurt kan men voor de zoveelste maal met planken en karton de vensteropeningen en andere gaten dicht maken."

Voor meer informatie:

Het Torenproject is een publicatie van de Werkgroep Bouwhistorie, onderdeel van de Historische Vereniging Zutphen.

Voor meer informatie:

www.historiezutphen.nl

www.zutphenopdekaart.nl

www.regionaalarchiefzutphen.nl



Historische Vereniging Zutphen





Speciaal voor de lezers van Zutphen Bruist

1 persoon voor € 12,50
2 personen voor € 20,00

Actie code: Zutphenbruist
Geldig t/m 31 oktober 2018



8 heerlijke sauna's



Uitgebreide behandelingen



Culinair genieten

Bronsbergen 27 Zutphen - www.debronsbergen.nl



Tijd voor warmte en warme kleuren!

Neem zelf een kijkje bij

Net&Mia

We staan voor je klaar!



Onze merken

Kyra&Ko | Summum | Juffrouw Jansen | Zilch | Sylver
10 Feet | Simple | La Fee Maraboutee | B.yu. | Hiltje H
American Vintage | Schoeisel o.a. Clumpy's

Openingstijden: maandag 14.00-17.00 uur
dinsdag t/m zaterdag 10.00-17.30 uur

Net
&
Mia

Turfstraat 17
Zutphen

0575-543779

 **netenmia**

DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reisspecialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders. Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland? Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken!
27 & 28 oktober, Fokker Terminal op de Binckhorstlaan, Den Haag.
www.verrezeizen-event.nl

FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

HELP ME! van MARIANNE POWER is nu te koop voor € 19,99

Wijn-wijsheid...?



Bewust leven wordt steeds meer een levensstijl. Gezond eten, groene energie, minder gestress. Toch ontbreekt in dit rijtje vaak iets heel principiëels: het meer leven vanuit 'bewustzijn'. "Een mooi voorbeeld om dit duidelijk te maken is het verschil in smaak tussen de heerlijke fles wijn die mensen op hun vakantieadres drinken en de fles wijn die ze mee naar huis nemen en daar ontkurken", zo verhaalt André Visch.

"Deze blijkt ineens niet meer zo bijzonder en lekker te zijn als in het vakantieland. Dit is niet alleen perceptie, maar ook echt 'de geest van de wijn' die kan veranderen. Natuurlijk worden aspecten als druivensoort, grondsoort en weersomstandigheden weerspiegeld in de wijn. Maar ook gedachten en emotie, passie en aandacht, van zowel de wijnmaker als de omgeving, bepalen de wijn. Want als je je bewustzijn en energie op deze minder goed smakende wijn zou richten, kun je daarmee de smaak positief beïnvloeden.



Als energetisch coach op het gebied van energie en bewustzijn kan ik eigenlijk op dezelfde manier iemands energievelden lezen en 'resetten'. Doordat de energie gaat stromen en hieraan gekoppeld het bewustzijn toeneemt, kan iemand zijn/haar eigen probleem bevatten en de zelfbesturing van of autonomie over het leven weer oppakken. Hoe wijs is dat, als je je gezondheid en geluk zelf kunt aansturen!"

De 'geest gekregen' om je hierin zelf te gaan verdiepen? Dan is het boek Laboratorium van de Geest van André Visch een praktische gids in het tastbaar maken van het ongreepbare. Deze is te bestellen en eventueel af te halen bij de receptie van het HeelHuis. Daarnaast geeft André regelmatig diverse inspirerende workshops bij het HeelHuis.

HEEL  HUUS

GEZONDHEIDSCENTRUM

Gewoon eerlijk gezegd

In de vorige editie van Zutphen Bruist kondigde ik mijn nieuwe bedrijfsnaam al aan: **Just Frankly**.

Als teamcoach praat ik veel met medewerkers en heb ik oog voor de menselijke processen. Door deze eerlijk te benoemen, help ik een team verder. Dat geldt niet alleen voor mijn rol als teamcoach, maar ook achter gesloten deuren help ik medewerkers door mijn open en eerlijke benadering. Zij kunnen weer functioneren omdat ze zich gehoord en gezien voelen. Ze hebben inzicht hoe het verder moet.

Je kan je voorstellen dat ik in een korte tijd mooie contacten met mensen opbouw. Mensen verder helpen in hun werk vind ik mooi werk. Daarvoor bied ik verschillende producten en coaching aan.

Just Frankly

Frank Zuidweg
Margijnenek 191 Deventer
06-51000073



Mijn website is op dit moment in de maak. In de volgende editie van Zutphen Bruist hoop ik daarnaar te kunnen verwijzen.



Blick

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- www.dresselberg.nl
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- www.iciparisxl.nl
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- www.ysl.com
4. mark my eyes van Hema, € 4,- www.hema.nl
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- www.origins.com



& Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 www.thetideswellness.com

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 www.previa.pro

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 www.zenner.nl

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 www.iciparisxl.nl

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 www.douglas.nl



In Sententia

Coaching en natuurgeneeskundige therapie

Zuiver onderscheiden.

*Wat moet ik tegenwoordig nog geloven.
Hoe kan ik iets vertrouwen?*

Tegenwoordig word je overladen met informatie. Veelal gaat dit via de media. De nadruk ligt dan op iets dat waar is. Vroeger was iets wat geschreven was een mening van iemand of na uitgebreid onderzoek een wetenschappelijk document. In de huidige tijd wordt er veel aangeboden via de digitale wereld. Met een grote brei aan informatie tot gevolg. Iedereen schrijft iets, reageert en reageert daar weer op. Dan zijn er nog de vele filmpjes als basis of als toevoeging van informatie. Let hierbij op het nepnieuws.

Zelf kunnen bepalen wat waarheid is.

Van nature alarmeert je gevoel je waardoor je kunt weten of iets klopt of goed voor je is.

Daar is voor velen verandering in gekomen door alle informatie om ons heen. Bijvoorbeeld wat je moet eten, wie je kunt vertrouwen of dat iets een

goed product is. Je laat je dan leiden door wat anderen zeggen of schrijven. Hierdoor is je intuïtieve systeem in de war geraakt en deels tot volledig uitgeschakeld.

Gebruik je gevoel

Door je zuivere gevoel in te zetten kan je bij de juiste informatie komen. Signalen die er altijd al waren worden vroegtijdig opgepikt en zo kun je er ook naar gaan handelen.

Niet altijd is het mogelijk om bij je gevoel te komen. Loslaten van blokkerende energieën is hiervoor de eerste stap. Daarna via meditatie diepere lagen bij jezelf ontdekken en ontwikkelen de tweede stap.

Ik verzorg beide stappen tijdens een consult.

Interesse? Maak dan een afspraak.



**Live online meditatie en healing
zie website**





FIETSSPECIALZAAK VAN RUURLO

- **Uitstekende service** Ik haal en breng fietsen die gerepareerd moeten worden doorgaans kosteloos en er staat altijd een gratis leenfiets klaar.
- **Groot assortiment** Met alle bekende merken, tweedehands fietsen en uiteraard ook E-bikes.
- **Fietsverhuur** Toeristen die onze prachtige Achterhoek willen verkennen, kunnen bij mij fietsen huren en tips krijgen voor fraaie routes door de bossen en langs prachtige landerijen.



MARK FOKKINK
T W E E W I E L E R S

Dorpsstraat 31, Ruurlo
0573-453100
info@fokkinktweewielers.nl
www.fokkinktweewielers.nl

DUIK SCHOOL - DUIK CENTRUM
BIGBUBBLES

ZUTPHEN E.O.



DUIK OPLEIDINGEN
DUIK EN
SNORKEL MATERIALEN
PERSLUCHT EN
NITROX VULLINGEN

SPITTAALSTRAAT 39 ZUTPHEN
06-23672317 | BERT@BIGBUBBLES.NL
WWW.BIGBUBBLES.NL

NOOIT MEER EEN
BRUISENDE
ACTIE MISSEN?

Schrijf je in
voor **de nieuwsbrief** op
www.nederlandbruist.nl



Waar wil jij naar toe vandaag?

Personenvervoer met de fietstaxi in de gemeente Zutphen van deur tot deur met net een beetje extra zorg

Fietstaxi Zutphen
Reserveren 0575 228006

0575-228006 | info@fietstaxizutphen.nl
www.fietstaxizutphen.nl

“Ik help u graag bij een goed afscheid”



Als ervaren uitvaartverzorgster in de regio Zutphen en omstreken weet ik dat een betekenisvolle manier van afscheid nemen helpt bij het rouwproces. Daarom ondersteun en inspireer ik u bij het organiseren van een begrafenis of crematie. U kunt mij bellen op 0313 769 005 of 06 188 853 82

Wilt u een overlijden melden?
Bel dan 0800 8192 (24uur per dag).

YARDEN

& Lucía
Uitvaartzorg

Loubergweg 1, 6961 EJ Eerbeek
Tel. 0313-769005 (24 uur per dag).
www.yarden-lucia.nl

“Mijn zoon kent niet genoeg letters op de herfstsignalering in groep 3. Kunnen jullie hem helpen?”

Ja, wij kunnen hem helpen. Bij deze jongen gaat het leren van de letters en het leren lezen niet zo makkelijk als bij de andere kinderen van groep 3. Het is belangrijk om hem direct te gaan helpen, zodat hij zijn achterstand weer in kan halen. Afwachten zal niet helpen.

Helaas zien wij regelmatig kinderen die al behoorlijk gefrustreerd zijn geraakt door hun jarenlange problemen bij het leren lezen. Vaak is er thuis al wel geoefend, maar het is best lastig om dat effectief te doen. En dan kost het oefenen wel veel tijd en energie, terwijl het weinig tot geen resultaat heeft. De frustraties bij ouders en kind nemen toe, waardoor de motivatie om te blijven lezen snel afneemt. En dat is jammer.

Wij kijken bij deze jongen (en alle andere kinderen) goed naar de problemen die hij heeft en maken dan een behandelplan waarin wij de doelen en de oefeningen toespitsen op wat voor hem het meeste effect heeft.

Heeft jouw zoon of dochter ook moeite met leren lezen? Dan kunt u op onze website het online aanmeldformulier invullen en wij nemen contact met u op.

logopediepraktijk
rondom taal

Vijfmorgenstraat 18 Zutphen | 06-16818979
www.logopediepraktijk rondomtaal.nl



Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974





Het geheim van Ruurlo



De Naober staat voor kwaliteit. “Al onze gerechten worden bereid met verse producten”, vertelt Rob Dolphijn. “Ik ben zelf geboren en getogen in Ruurlo, dus we kopen deze producten waar mogelijk bij ondernemers in deze regio. Sowieso zijn we erg betrokken bij de lokale gemeenschap. Er zijn verschillende biljartclubs en een mannenclub die De Naober als thuishonk hebben. Mensen komen hier ook gewoon gezellig een potje darten of biljarten. Dat maakt het een levendig geheel.”

A la carte menu

De Naober heeft een uitgebreid à la carte menu met hierop allerlei heerlijke gerechten, uiteenlopend van risotto en bruschetta pasta tot eend en lam. “Onze spareribs zijn echt een aanrader. We marineren ze zelf en grillen ze af op onze houtskoolgrill. Daardoor wordt het vlees zo mals dat het bijna van het bot af valt.”

Naobertjes

“Wij bieden u naast de à la carte kaart een revolutionaire nieuwe beleving onder de naam Naobertjes. Bij dit all-you-can-eat concept kunt u de gehele avond van 17:00 uur tot 22:30 uur gezellig genieten van deze zo geheten ‘Naobertjes’ (kleine gerechtjes). U kunt dan de hele avond twee gerechtjes tegelijk bestellen, waardoor u kunt genieten van een heerlijke afwisseling van verrassend lekkere gerechten.”

HEEFT U IETS TE VIEREN? EEN ECHT CAFÉFEEST
KAN BIJ DE NAOBER TOT **120 PERSONEN.**
BOVENDIEN KAN DE NAOBER DE **CATERING**
VERZORGEN VOOR JE **FEEST OP LOCATIE.**

Kerkplein 30 Ruurlo | **0573-454083** | www.denaober.nl



in Zutphen e.o.

**ELKE DINSDAG, WOENSDAG, DONDERDAG,
VRIJDAG, ZATERDAG EN ZONDAG
T/M 28 OKTOBER**

ONALLEDAAGS

In Museum Henriette Polak in Zutphen loopt de tentoonstelling Onallegaags met bijzondere portretten van kunstenaars Rosemin Hendriks, Suzan Schuttelaar en Anita Vermeeren.

De kunstenaars

Rosemin Hendriks is bekend vanwege haar zelfportretten die geen zelfportretten zijn. Ze tekent zichzelf al jarenlang alsof ze een landschap ziet. Suzan Schuttelaar onttrekt haar modellen gedeeltelijk aan het oog door hen te versluieren achter draden wol die letterlijk uit het schilderij schieten. Anita Vermeeren hult haar portretten in een waas van licht en donker. Tegenwoordig maakt ze kleine, intrigerende portretten met balpen. Inderdaad: Onallegaags. Bij de tentoonstelling hoort een gratis krant die geheel gewijd is aan de tentoonstelling en de kunstenaars in Onallegaags.

Activiteitenprogramma

In het kader van Onallegaags worden verschillende activiteiten georganiseerd.

Houd www.museazutphen.nl in de gaten voor het actuele programma.

26, 27 EN 28 OKTOBER

JAZZ & SO 2018

Hieronder vind je het programma van Jazz & So 2018, met de belangrijkste wijzigingen t.o.v. vorig jaar meer muziek op zaterdag- en zondagmiddag buiten, uitbreiding van het zondagprogramma (nu van 11.00 - 21.00 u.), Jazz in the Cellar bij Uffie's op zaterdagavond en 2 buitenpodia op de zondagmiddag. Kijk voor info op www.jazzandsozuthphen.nl



Vrijdag 26 oktober

JAZZ AT SUTFENE 14.15 - 16.45 uur
Feestelijk openingsconcert met voor- en hoofdprogramma voor bewoners, gasten, personeel en genodigden.

Zaterdag 27 oktober

JAZZ AT THE MARKETPLACE 13.30 -16.30 uur
Vier streetparade-bands, 2 street-acts en een dansgroep op de markt en in Het Rondje

JAZZ IN THE CELLAR 20.30 - 23.00 uur

De Vintage Five met "A Tribute to Fats Domino" in de kelder van Eetcafé Uffie's

Zondag 28 oktober

LUNCHCONCERT 11.00 - 13.30 uur
met Sweet Silver & Co in Hotel 's Gravenhof

JAZZ AT THE PUBS 14.00 - 18.00 uur

Jazztocht met 18 tot 20 deelnemende pubs/bands, spelend in vele jazz (& so)-stijlen op en rond de Markt, met bovendien 2 streetparade-bands + een dansgroep. Speciale optredens bij Dat Bolwerck en Walburgiskerk Muziek op 2 buitenpodia.

DINNER JAZZ 17.30 - 20.30 u.

Bij "Nic & Ik", "Olive" en "by Chiel"

ZONDAG 14 OKTOBER 12.30 - 17.00 UUR

CULINAIR ZUTPHEN

Ontdek Zutphen op een culinaire manier! Maak zondag 14 oktober een culinaire stadswandeling met vrienden langs de beste restaurants die je verrassen met kleine culinaire smaakexplosies. Elk restaurant serveert een buitengewoon gerechtje met een zorgvuldig geselecteerde bijpassende wijn.

Deelnemende restaurants:

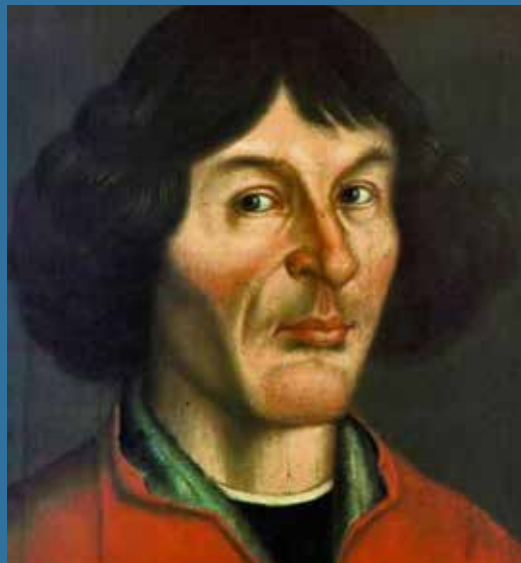
- ByChiel;
 - Le Rideau met pop-up restaurant Fine Food Factory;
 - The Rough Meat Company;
 - De Gelaarsde Kat;
 - Brasserie 6;
 - Nic & Ik Wine & Food.
- Aan het einde van de wandeling zal Grand Café Pierrot een gratis zoete versnapering aanbieden.

Kaarten zijn alleen vooraf verkrijgbaar via de website van Buitengewoon Tafelen. Ben je vegetarisch of veganistisch, of heb je een voedselallergie? Ook dan kun je natuurlijk deelnemen aan de culinaire wandeling. Speciale dieetwensen kunnen bij bestelling van de kaarten worden aangegeven.

www.buitengewoontafelen.nl



Uitgelicht



DAGELIJKS T/M 31 OKTOBER COPERNICUS: DE OMWENTELING

Dit jaar is het precies 475 jaar geleden dat het beroemde boek van de Poolse wetenschapper Niklaus Copernicus "De revolutionibus orbium coelestium" (over de omwentelingen van de hemellichamen) uitkwam. De Librije van Zutphen heeft de eerste druk uit 1543 in haar bezit. Reis door de tijd: beleef Zutphen in 1543 en reis verder: dwars door de geschiedenis van de kennis over zonnestelsel en heelal! Leer daarnaast alles over Copernicus: maak een culturele uitwisseling tussen Nederland en Polen en kom meer te weten over de raakvlakken tussen wetenschap en religie.

www.copernicusinzutphen.nl



WILLIAM MORRIS WEEK

GREAT BRITISH EYEWEAR

23 t/m 27 oktober

WILLIAM MORRIS LONDON

f williammorrislondon @ williammorrislondon williammorris.co.uk

De hele collectie monturen in onze winkel.
Maak een afspraak voor een advies aan onze brillenbar.



Houtmarkt 65, Zutphen
0575-519040

www.lomanenvandeweerd.nl
Volg ons ook op Facebook en Instagram